



BEGEGNUNG  
HANDELN  
REFLEKTIEREN  
RESSOURCEN  
ENTWICKLUNG  
STÄRKEN  
SCHUTZ  
AUSTAUSCH  
WERTSCHÄTZUNG

# PSYCHOTHERAPIEGRUPPE

In der Gruppe die eigenen Stärken fördern und Ressourcen aktiveren

Die psychodramatische Gruppentherapie bietet Raum mit sich und anderen in Begegnung zu treten. Hier kann das eigene Handeln hinterfragt und reflektiert werden. Durch Ressourcearbeit lernt man sich und seine Stärken besser kennen. Der geschützte Rahmen der Gruppe bietet den wertschätzenden Austausch mit anderen und die Entwicklung neuer Sichtweisen.

Samstag, 14-tägig, ab 15. April 2023

Uhrzeit: 10-13 Uhr

Voraussetzung: persönliches Vorgespräch und regelmäßige Teilnahme

Kosten: 60,-pro Termin

Ort: FONDAVO Zentrum für Gesundheit & Entwicklung

Joanelligasse 5 1060 Wien

(Eingänge Dürergasse 1, hinterer Eingang barrierefrei)

Leitung & Anmeldung:

Mag.a Annamaria Kandlhofer (Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision)

Email: [office@praxis-kandlhofer.at](mailto:office@praxis-kandlhofer.at)

Mobil: 0650 66 51 666